ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. **Unidad Operativa:**	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	5. Fecha de ejecución	
2. **Componente:**	Gestión Administrativa		
3. **Eje de Atención:**	Cuidado Integral	26 05 2022 al 26 05 2022	
3. **Línea de Atención:**	Cuerpo y mente	6. Profesional a cargo de la actividad	
Nombre de la 4. **actividad:**	Taller de Envejecimiento Activo	**Leidy Johanna Moreno Rodríguez**	

7. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar actividades grupales que promuevan el envejecimiento activo y la desmitificación de estereotipos negativos hacia la vejez, dirigidos a las personas mayores con enfoque diferencial.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

a. Sensibilizarse acerca de la discriminación y la violencia que sufren las mujeres.
b. Introducir la perspectiva de género en el ámbito institucional
c. Crear conciencia sobre el rol activo que tienen las personas para la eliminación de toda forma de discriminación.
d. Contribuir a la prevención de la violencia y discriminación que se ejerce contra las mujeres, mediante un pacto de equidad.

8. PLANEACIÓN

En el marco de la implementación de la política pública social para el envejecimiento y la vejez en el Distrito Capital, la comunidad de cuidado propone desarrollar una actividad enfocada a la formación de las personas mayores en el reconocimiento de la equidad de género en la vejez. Se propone como metodología taller gerantagogico con enfoque diferencial. Este espacio formativo busca suscitar reflexiones personales en los usuarios a fin de garantizar una vejez más activa en el medio institucional y que aporten a su aprendizaje y reconocimiento en la exigibilidad de derechos y deberes como un pacto de transformación de imaginarios adversos al envejecimiento y la vejez.

9. DESARROLLO

La equidad entre mujeres y hombres es un principio social por el que hoy luchamos intensamente instituciones y organismos dedicados a la defensa de los derechos humanos de las mujeres. Garantizar el derecho de las mujeres a la Igualdad de oportunidades es fundamental para que, en lo subsiguiente, tanto mujeres como hombres ejercitemos la libertad de elección, es decir, la libertad de ser y hacer en un mundo en el que lo femenino no sea sinónimo de debilidad, exclusión o cosificación. Por ello, en el marco de la implementación de talleres con enfoque diferencial y atención oportuna a las personas mayores el tema central del mes fue "Equidad de Genero Saramita", en el cual se trabajó en la referenciación de conceptual y como podernos en practica en el medio institucional.

¿Qué es Sexo?

Se refiere a las características anatómicas y fisiológicas que identifican a una persona como mujer o como hombre. Cuando una persona nace con ambos sexos se conoce como intersexual.

¿Qué es Género?

Construcción social que determina la definición de roles, valoraciones, estereotipos e imaginarios asociados a lo masculino y lo femenino, y las relaciones de poder que de estos se desprenden

¿Qué es Equidad de Género?

Aplicar un trato justo y diferenciado, de acuerdo con las necesidades e intereses diferentes para alcanzar la igualdad. Las necesidades y condiciones de mujeres y hombres pueden ser distintas.

Las desigualdades se refuerzan con los Estereotipos de Género

¿Qué es un Estereotipo de Género?

Son generalizaciones simplistas de las características y los roles de las mujeres y los hombres. Con frecuencia los estereotipos se usan para justificar la discriminación de género.

Algunos estereotipos

HOMBRES

- Competitivos
- Fuertes
- Valientes

• Independientes
• Beligerantes
MUJERES
• Cooperadoras
• Frágiles
• Sumisas
• Dependientes
• Recatadas
Posteriormente, se realiza la presentación de un video relacionado con la equidad de genero https://www.youtube.com/watch?v=gl6c1kLrJnU&t=12s&ab_channel=AprendemosJuntos con el cual se realiza la preciación general de tema. Para finalizar el taller se realiza la construcción del pacto por la equidad Saramita en el cual los mismo participantes mencionaron las acciones a tener en cuenta su implementación en el medio institucional.
PACTO POR LA EQUIDAD SARAMITA
1. Igual en la comunicación
2. Respeto entre hombres y mujeres
3. Aceptar las diferencias físicas, sensoriales y cognitivas
4. Educar en pautas de convivencia
5. Aceptar que estamos envejeciendo
6. Mitigar las conductas agresivas de las personas mayores desde el área de psicología
Así finaliza la sesión siendo las 03:00 pm

10. EVALUACIÓN

Durante el desarrollo la sesión las personas mayores participaron activamente, se mostraron dispuestos, atentos y reflexivos. Se contó con la participación 28 personas mayores, manifestaron interés por dar continuidad a espacios formativos, en especial los que se relacionan temas novedosos e importantes para la vida en comunidad. A través de esta actividad se logró reflexionar frente a la importancia que representa actualmente la equidad de género en todos los contextos, pero en especial en el reconocimiento en la vejez como una oportunidad de crecimiento y desarrollo personal para lograr una mejor calidad de vida a medida que se envejece.

11. RECURSOS

Para el cumplimiento de la actividad se tuvieron en cuenta los siguientes materiales:
• Sillas
• Video Beam
• Sonido
• Profesional responsable
• Personas mayores
• Papel Craf
• Marcadores

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotográfico con marca de agua (Fecha, hora y Ubicación), teniendo en cuenta el día de ejecución de la actividad

LEIDY JOHANNA MORENO RODRÍGUEZ
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el form

HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ
14. Nombre y firma del Coordinador

EMIRO ABRIL NIÑO

MARTHA CASASBUENAS

JORGE RINCON MORA
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO
TALLER ENVEJECIMIENTO ACTIVO





